

# Clubnachrichten RC Ybbs – Sommer/Herbst 25



[www.rc-ybbs.at](http://www.rc-ybbs.at)  
[rc-ybbs@rc-ybbs.at](mailto:rc-ybbs@rc-ybbs.at)  
Dietmar Katzele  
Kellerstrasse 17/6  
3371 Neumarkt  
0680/3046920  
ZVR: 538127253

Liebe ClubkollegInnen!

Hier erhältst du einige wichtige Informationen:

## **Hitze-Wissen:**

Helle atmungsaktive Kleidung, Route planen – schattige Strecken-morgens oder abends, Sonnencreme, Elektrolyte zuführen (pro Stunde ca 500-1000ml); auf Überhitzung achten (Symptome), Leistung anpassen (Puls!), Ernährung; auf Körpersignale (Übelkeit, Kopfweh, Schwindel)achten (*Tour-Magazin*)

*Wünsche euch allen einen schönen Sommer und erholsamen Urlaub.*

## **> Stadt-/ Vereinsmeisterschaft Samstag 13.09.2025**

*Mit Beteiligung vom Verbund (eigene Wertung)*

**EZF: Start 12.30 Uhr bei Verbund bis Willersbach Kläranlage retour  
bis Haus Hölzl (ursprüngliches EZF), Besprechung 11.45 Uhr bei Verbundgaragen**

## **A U S S C H R E I B U N G - EZF und HENGSTBERGRENNEN – Verein**

*Max Katzele – Leopold Arzt Gedenkrennen*

### **SAMSTAG den 13.09.2025**

START **12.30 Uhr Verbund bis Willersbach und retour ZIEL: Haus Hölzl**

START : **15 Uhr Theinstetten - Gruppe**

STRECKE: **Theinstetten - Hengstberg** (Gipfel-Kapelle) Streckenlänge 5 000m, max.14 %

#### **PREISE:**

*Schnellste(r) beim EZF und Hengstberg erhält einen Ehrenpreis+Gutschein*

*Schnellsten Drei Gesamtwertung je einen Ehrenpreis + Gutschein*

**SIEGEREHRUNG: ca. 16.00/ 16.30 Uhr Hengstberghütte**

BESTIMMUNGEN: *Jeder Fahrer fährt auf eigene Rechnung und Gefahr.*

*Die straßenpolizeilichen Vorschriften sind genauestens einzuhalten.*

*Gefahren wird nach den Bestimmungen des ÖRV. S T U R Z H E L M P F L I C H T*

*Beide Rennen zählen für Vereinsmitglieder zur Club - u. Stadtmeisterschaft.*

*(späteste Anm. bis 06.September per WhatsApp bei mir bitte)*

- **Termine:**

**KOTL – Attersee : 20.9.2025**

Treffpunkt und Verladung wird noch bekanntgegeben über -

>> *WhatsApp Gruppe „Attersee“*

- **AUSRADLN Samstag den 27.09. / Ersatz 04.10.2025**

Abfahrt um 12.30 Uhr LUKS-LIFE Ybbs.

Mit den Rad wird eine Strecke von ca 60 km gefahren.

**Terminvorschau: Beginn jeweils 19 Uhr / Gasthaus Mang**

=====

**Weihnachtsfeier am 5.12.2025**

**Generalversammlung: am 9.01.2026**

Mit sportlichen Grüßen

Dietmar Katzele, Obm.



Bankverbindung: Sparkasse in Ybbs, NÖ; IBAN: AT 122025602600080440 BIC: SPSPAT21XXX